

Les Relais d'Information Citoyens (RIC) sont un réseau humain et solidaire qui a pour objectif d'agir préventivement auprès de la population senior.

Ce projet pilote mis en place dès septembre 2024 par Pro Senectute Vaud en collaboration avec les 3 communes de la Vallée de Joux et l'association vaudoise d'aide et de soins à domicile (AVASAD), dans le cadre du programme Vaud pour vous, vise à faciliter les liens entre les personnes de 60 ans et plus et le réseau professionnel de proximité.

Qui sont les RIC ?

Les personnes relais d'information sont des citoyens de la Vallée, au bénéfice d'une formation et signataires d'une charte, qui souhaitent contribuer à la qualité de vie et au bien-être des personnes âgées de leur commune en respectant un certain nombre de principes.

Le rôle des RIC

Les personnes relais facilitent les liens entre les 60 ans et plus et le réseau de proximité. Les relais sont aux côtés des seniors pour les écouter, les informer, les orienter vers les activités associatives et les services adéquats. Ils peuvent aussi les accompagner dans différentes démarches, vers les professionnels du social et de la santé.

Un réseau de partenaires

En contact avec les professionnels de proximité, les RIC jouent le rôle de relais entre le réseau et les seniors. Les relais ont une bonne connaissance du réseau associatif et professionnel ainsi que de l'offre de prestations existantes dans leur commune. Ils disposent de différents outils pour aider les personnes dans leurs recherches et les accompagner vers une solution adaptée.

Faites appel au réseau des RIC

Pour obtenir la liste actualisée des RIC avec leurs coordonnées, vous pouvez contacter :

Jenny-Lyne Golay Chargée de projet pour Pro Senectute Vaud

079 367 22 64

jenny-lyne.golay@vd.prosenectute.ch

ou le secrétariat de votre commune qui vous transmettra la liste.

Plus d'information sur le site internet : www.ricvaud.ch/

Pour télécharger le dépliant : [RIC-Depliant.indd \(ricvaud.ch\)](#)