



AVASAD  
Association vaudoise d'aide et de soins à domicile

Communiqué de presse – Lausanne, le 23 mai 2024

## **Les CMS accompagnent toujours plus de vaudois, à chaque étape de leur vie**

**Le nombre de clientes et clients des CMS a augmenté de 3,6% en 2023. De plus en plus active dans les domaines de promotion de la santé et de prévention, l'Association vaudoise d'aide et de soins à domicile (AVASAD) développe ses prestations en faveur de la population, dès la petite enfance.**

Les CMS sont souvent associés aux notions de soins à domicile, surtout pour les seniors. En réalité, le dispositif de l'AVASAD, qui fédère ces institutions dans le canton de Vaud, s'oriente de plus en plus vers une activité de promotion de la santé et de prévention tout au long de la vie. Le rapport annuel 2023 de l'AVASAD, publié le 23 mai 2024, reflète cette nouvelle approche à travers plusieurs développements récents.

### **De la petite enfance...**

La promotion de la santé et la prévention démarrent dès le plus jeune âge. En 2023, plusieurs infirmières petite enfance ont participé à un projet pilote proposant une visite à domicile à l'âge de neuf mois pour la prévention des accidents. En plus de transmettre des informations et du matériel pour sécuriser le logement, les infirmières parlent aux parents d'autres thèmes comme l'alimentation ou le sommeil.

Autre nouveauté : le dispositif recontacte les familles lorsqu'un enfant atteint l'âge de 18 mois. Le nombre d'enfants suivis a donc bondi de 34%, pour atteindre 10'732 en 2023. Cette augmentation importante a entraîné le recrutement de personnel supplémentaire, ce qui montre que cette nouvelle prestation répond à un véritable besoin de la population.

Pour rappel, le canton de Vaud connaît environ 8'400 naissances par année. 98% des familles concernées sont contactées par les CMS et 70% bénéficient d'une prestation.

### **...jusqu'aux seniors**

L'AVASAD a lancé un vaste projet de formation qui vise à renforcer les compétences de ses équipes dans le domaine de la promotion de la santé, notamment pour répondre aux objectifs de Vieillir2030, une initiative de l'État de Vaud. Lancée en partenariat avec la Chaire UNESCO et le Centre collaborateur OMS « ÉducationS & Santé », et avec le soutien de la Fondation Leenaards, la formation comprend une

série de vingt-six podcasts. Démarré en juin 2023, le déploiement de ces formations dans les CMS vaudois se poursuit en 2024.

Dans le canton de Vaud, une personne sur cinq aura 65 ans ou plus et le nombre de personnes de plus de 80 ans va doubler d'ici à 2040. Demain plus que jamais, il sera essentiel de pouvoir rester chez soi en bonne santé, avec le soutien d'un tissu social étroit. L'action de l'AVASAD en faveur d'une politique toujours plus orientée sur la prévention et la promotion de la santé prend donc tout son sens. Les chiffres le prouvent : en 2023, 38'204 personnes ont fait appel aux prestations des CMS vaudois, ce qui représente une hausse de +3,6% par rapport à 2022. En parallèle, le volume d'heures consacrées aux prestations d'aide et de soins à domicile et le nombre de prestations réalisées ont également augmenté, de +6,3% et +7,1%.

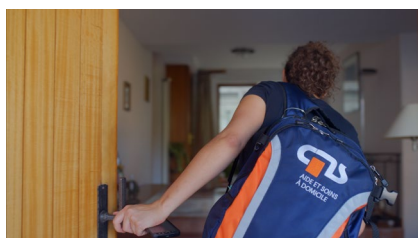
### À propos de l'AVASAD

L'Association vaudoise d'aide et de soins à domicile (AVASAD) est chargée de mettre en œuvre sur l'ensemble du territoire vaudois la politique d'aide et de soins à domicile, ainsi que des mesures en matière de promotion de la santé et de prévention. Le dispositif de l'AVASAD est composé de plus de 5'000 collaboratrices et collaborateurs.

Télécharger le [rapport annuel 2023](#)

### Contact pour les médias

Loïc Favre, Responsable communication  
079 226 02 39 – [loic.favre@avasad.ch](mailto:loic.favre@avasad.ch)  
AVASAD – Direction générale – Unité communication  
Av. de Rhodanie 60, 1014 Lausanne



Le dispositif de l'Association vaudoise d'aide et de soins à domicile (AVASAD) est composé de plus de 5'000 collaboratrices et collaborateurs.

Photographie : AVASAD / Krew.ch – [Télécharger](#)



Les infirmières petite enfance des CMS offrent une écoute et du soutien afin de favoriser le développement des enfants. Ces prestations sont gratuites pour l'ensemble de la population. Elles s'inscrivent dans les activités de prévention et de promotion de la santé de l'AVASAD.

Photographie : AVASAD / Krew.ch – [Télécharger](#)